

El futuro de la traumatología es ya nuestro presente

Los Dres. Palacios son un referente en traumatología, siguiendo los pasos de su padre el Profesor José Palacios Carvajal. Hablamos con ellos sobre los avances que se están produciendo en este campo respecto a nuevas técnicas quirúrgicas.

Dr. Pablo Palacios Jefe de Servicio Cirugía Ortopédica y Traumatología. Hospital Universitario HM Sanchinarro Profesor de COT Facultad de Medicina. Universidad San Pablo CEU

“Las técnicas MIS permiten una menor agresión quirúrgica al paciente”

¿Qué novedades existen en la investigación de las patologías discuales?

En el momento actual, estamos realizando una investigación enfocada a poder determinar mediante un análisis de sangre, la existencia de biomarcadores de degeneración discal que impliquen, con el paso del tiempo,

la aparición de discopatías lumbares. Si conseguimos nuestros objetivos, seremos capaces de adelantarnos a la enfermedad y por tanto podremos tomar medidas antes de que ésta sobrevenga, evitando la mayoría de las cirugías que se realizan hoy en día.

¿La cirugía de la columna mínimamente invasiva es ya una realidad?

Es una realidad desde hace ya algunos años, pe-



ro todo cirujano debe tener en cuenta la necesidad de realizar el procedimiento quirúrgico que sea necesario para un buen tratamiento de su paciente. Sigue siendo más importante hacer un buen diagnóstico y una buena indicación de la técnica, que la vía y tipo de abordaje que se utiliza.

¿De qué forma influyen estos avances en la calidad de vida de los pacientes?

Las técnicas MIS permiten una menor agresión quirúrgica al paciente lo que se traduce en un menor dolor postoperatorio, una menor pérdida sanguínea y una menor estancia hospitalaria. Por tal motivo, se pueden utilizar estas técnicas en pacientes a los que antes no se les podía operar por la morbi-mortalidad que presentaban debido a distintas enfermedades de base.

Dr. José Palacios Jefe de servicio de Traumatología y Cirugía Ortopédica del Hospital del La Zarzuela

“La osteoporosis es un auténtico caballo de Troya a combatir”

Con el incremento del número de personas en edad avanzada en los países desarrollados, se hace cada vez más necesaria la investigación en patologías recurrentes como las fracturas de cadera. ¿En qué se está trabajando?

Efectivamente al aumentar la esperanza de vida, también lo hacen todas las enfermedades y lesiones que van apareciendo con la edad. Y entre otras, cabe destacar la osteoporosis, como una de las causas más frecuentes en la producción de las fracturas de cadera. Es por esto que su tratamiento y profilaxis sean un auténtico caballo de Troya a combatir. Una vez se produce la fractura, tanto las prótesis con cubiertas que el hueso identifica como propias, como las placas y tornillos cada vez más sofisticados y con instrumentales más precisos, hacen que su solución sea cada vez más eficaz y con procesos de curación más rápidos.

Además, estas nuevas prótesis pueden ser utilizadas también en personas jóvenes...

Desde luego, pero yo lo diría al contrario, actualmente las prótesis que se implantan en gente joven, al aumentar la esperanza y la calidad de vida, hacen que éstas se implanten también y cada vez más en gente mayor.

¿Qué ventajas representan estas nuevas técnicas respecto a las anteriores?

La cada vez menor agresividad de las técnicas quirúrgicas, hacen que el daño muscular, el sangrado, etc. sean mucho menores, lo que permite una recuperación mucho más rápida y con mucho menor sufrimiento.

¿Los tratamientos con células madre o con factores de crecimiento son ya el presente en este campo?

No, en este campo todavía las terapias regenerativas no se emplean con asiduidad por no haber demostrado aun conseguirse mejores resultados con su utilización.

